

KURS GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRAINING

Im ganzheitlichen Gedächtnistraining lernen Sie verschiedene Gedächtnissysteme kennen und trainieren diese gemeinsam in der Gruppe. Sie entdecken dabei, wo Ihre Stärken liegen und lernen Strategien für den Alltag sowie Fakten über das Gehirn (im Alter) kennen. Sie können damit zentrale Kompetenzen für Ihren Alltag fördern und einen wichtigen Beitrag zur Vorbeugung einer demenziellen Erkrankung leisten.

WANN Jeweils am Samstag, 26.04.2025 bis 31.05.2025,
Reservedatum 14.06.2025

WO Kirchgemeindehaus, Zimmerwald

WIE Ist der Weg für Sie eine Herausforderung? Melden Sie sich bei Iris Hänni für einen Fahrdienst unter 079 611 18 83.

KOSTEN Ohne Ergänzungsleistung: 90 Franken (6 x 75 Min. inkl. Pause)

Mit Ergänzungsleistung: 75 Franken (6 x 75 Min. inkl. Pause)

Die Kirchgemeinde Zimmerwald subventioniert die Hälfte des Kursgeldes. Der oben aufgeführte Preis sind die effektiven Kosten.

ANMELDEN?

Sie möchten sich für den Kurs anmelden? Gerne können Sie dies unter 079 695 77 78 tun oder via Mail oder Webseite:

fuermeingehirn@gmail.com oder www.fuermeingehirn.ch

Ich freue mich auf Sie!

Jeannine Stalder, Gedächtnistrainerin SVGT, dipl. Aktivierungsfachfrau HF, SVEB 1